



ランチルームだより



おがやの里
しもだ保育園

令和7年5月発行

園庭の木々から新しい芽が咲き出でて、新緑の若葉に心が弾む季節となりました。
4月からメニューを作っています栄養士の近藤紫乃です。
どうぞ宜しくお願い致します。

子どもたちも新しい生活に慣れてきた頃と思います。おがやの里しもだ保育園のランチルームはカウンター式ですので、子どもたちが「美味しかった～。おかわりください。」とミチコさんに直接声をかけてくれる姿が見られます。園でのランチを通していろいろな食材に慣れ親しむ事で、今は苦手な食材だったとしても「食べてみようかな」⇒「食べられるかも」⇒「美味しいかも」と思えるようなランチを提供できるように考えて行きたいと思っています。

★おがやの里しもだ保育園のランチ★

～ランチメニューの一部をご紹介します～

行事食



これは節分の行事食です。
他にも1年を通して、様々な行事のメニューを取り入れています。
楽しみにしててくださいね♪

朝おやつ（未満児）

これは未満児さんに提供している朝おやつ
のさつま芋スティックです。
素材のものを提供できるよう心掛けており、
他にもじゃが芋や南瓜、胡瓜等を提供しております。

郷土料理



郷土料理を取り入れています。
これは、大阪府の郷土料理「しゃな蒸し」です。
ランチを通して、全国様々な郷土料理に触れていただ
きたいと思っています。